



Dein Workbook

# ERKENNE DEINEN SEELENAUFTRAG

IN 7 SCHRITTEN ZU DEINER BESTIMMUNG

*Elisabeth Fuchs*



## SCHÖN, DICH KENNENZULERNEN!

Hier ist DEIN Workbook als wertvoller Guide zu deinem Seelenauftrag.

Viele Menschen haben viel und sind doch unglücklich. Ihnen fehlt  
Zufriedenheit, Fülle und Glück.

Damit DU endlich erkennst - wer du bist und warum DU dich entschieden hast,  
gerade jetzt auf Planet Erde zu leben, gibt es von mir - speziell für DICH eine 7  
Schritte Anleitung.

Wenn du deinen Seelenauftrag kennst, wird dein Leben um vieles erfüllter und  
glücklicher! Versprochen



*Deine*

*Elisabeth Fuchs*

# IN 7 SCHRITTEN DEINEN SEELENAUFTRAG ERKENNEN

Starte gleich! Nimm einen Stift und notiere dir DEINE Gedanken!

*Alles ist gut und richtig genau so wie du bist, und wo du bist, sonst wäre es nicht so.*

## **Jetzt - ist richtig!**

- Was findest du gut an deinem jetzigen Leben?
- Was schätzt du an deinem gegenwärtigen Leben?
- Welche Aspekte bringen dir Freude und Erfüllung?



02

*Als Geistiges Wesen aus dem Geist Gottes - der Quelle, das wir sind, haben wir uns entschieden in die Dichte der Materie abzustiegen um bestimmte Erfahrungen zu machen.*

*Als hochschwingende Wesen **wissen wir alles**. Wir haben alle "himmlischen Studienrichtung abgeschlossen", aber noch **nichts** davon **erfahren, gespürt**. So als ob du alle Palmenstrände der Welt kennst von Fotos oder deinem PC, aber du hast noch nie den feinen weißen Sand auf deinen Füßen gespürt und die sanften Wellen des Meeres auf deiner Haut.*

## **Deshalb brauchst du deinen Körper!**

- Was fühlst du gerne?
- Welche Erfahrungen und Empfindungen möchtest du in diesem Leben machen?
- Was berührt dich auf einer tieferen Ebene?

auf zu Punkt 3!

# HIER IST PLATZ FÜR DEINE ERSTEN BEIDEN ANTWORTEN

## *01* Das Schöne an deinem Leben ...

---

---

---

---

---

---

---

---

## *02* Was ist dir wichtig, was fühlst du gerne?

---

---

---

---

---

---

---

---

# SCHRITT 3 UND 4 ZU DEINEM SEELENAUFTRAG

Starte gleich! Nimm einen Stift und notiere dir DEINE Gedanken!

*Manchmal erinnern wir uns an glückliche Momente im Leben. Geh in deiner Erinnerung so weit zurück, wie du nur kannst. Was hat dich als Kind besonders glücklich gemacht? Was wolltest du werden, wenn du groß bist (bevor die die Großen gesagt haben, was du werden sollst)?*

## **Glückliche Momente**

- Denk an deine Kindheit zurück.
- Was hat dich damals glücklich gemacht?
- Welche Träume hattest du, bevor dir gesagt wurde, was du werden sollst?

03



*Im Laufe unseres Lebens begegnen uns nicht nur schöne Dinge.*

*Jeder findet seine eigene Art und Weise, wie er mit Verletzungen und Stress umgehen kann. Manchmal macht man dabei "dicht", verschließt sein Herz, um die Intensität des Schmerzes schaffen zu können. Das alles gehört zu deinem Seelenplan. Deine Aufgabe ist es, alle Verletzungen zu versorgen, es ist Zeit ...*

04



## **Dein Herz darf heilen**

- Was berührt dich im Herzen?
- Worüber kannst du weinen oder von Herzen lachen?
- Was rührt dich emotional?
- Welche Themen oder Erlebnisse, Tätigkeiten wecken deine **Herzensfreude**?

auf zu Punkt 5!

# NOTIERE GLÜCKLICHE MOMENTE & WAS DEIN HERZ HEILT

*03 An diese glücklichen Momente erinnere ich  
mich sooo gerne!*

---

---

---

---

---

---

---

---

*04 Das berührt mich zutiefst und bereitet mir  
Herzensfreude ...*

---

---

---

---

---

---

---

---

# 3 SCHRITTE NOCH ZUM ZIEL

*In der Hektik des Alltags fehlt häufig die Zeit um ganz in Ruhe, ganz zu sich zu kommen. Ohne diesen Raum ist es nicht möglich echt und tief zu fühlen, daher ...*

## ***Nimm dir Zeit, nur für dich!***

- Wenn du nur Zeit für dich hast, lass deine Gedanken frei fliegen - wo fliegen sie hin?
- In Momenten der Ruhe, wohin wandern deine Gedanken?
- Welche Ideen und Träume beflügeln dich?



05

## ***Der Körper ist der Tempel deiner Seele, kümmere dich gut um ihn!***

06

- Was mag und braucht er?
- Bewegung, Berührung
- Sonne oder Wind
- Norden oder Süden
- Denken und Träumen oder
- Wandern und schwimmen...

Was auch immer, erkenne auch die Bedürfnisse deines Körpers!



## ***Das kenn' ich doch!?!***

Als letzter Hinweis zu deinem Seelenauftrag:

- ist es dir schon einmal so ergangen, dass du an einen Ort gekommen bist, im Urlaub z. B., wo du noch nie warst, seit du in diesem Leben bist und dennoch ist dir alles an diesem Ort ganz vertraut?
- Du weißt vielleicht sogar, was dich hinter der nächsten Straßenecke erwartet?
- Du hast ein Gefühl wie "endlich zu Hause angekommen"?

Auch das kann ein wertvoller Hinweis auf dem Weg zu deinem Seelenauftrag sein.

07

# GLEICH JUBELT DEINE SEELE

## 05 *Deine Träume*

---

---

---

---

---

---

---

---

## 06 *Das tu' ich ab jetzt für meinen Körper!*

---

---

---

---

---

---

---

---

## 07 *Hier fühle ich mich angekommen ...*

---

---

---

---

---

---

---

---



## *Mein Angebot nur für DICH:*

- Komm gerne in meine exklusive Facebook Gruppe "Holistic Healer - ganzheitlich heilen durch alle Ebenen"
- hol dir meine ganz persönliche Begleitung und Unterstützung!
- buche dir einen kostenfreien Beratungstermin

*Viel Freude - deine Elisabeth Fuchs*