



SELBSTTEST FÜR ECHE LEBENSFREUDE, SEELISCHE AUSGEGLICHENHEIT & PERSÖNLICHEN ERFOLG

WIE BELASTET BIST DU IM MOMENT? KENNST DU DIE WAHREN URSACHEN DEINER KÖRPERLICHEN UND EMOTIONALEN BESCHWERDEN?

BEANTWORTE JETZT DIE 12 SELBSTTEST FRAGEN FÜR MEHR KLARHEIT

Gib jeder Frage einen Wert von 1 bis 10 als Antwort.

		1 = gar nicht 10 = sehr groß/gut / absolut
1	Wie groß ist deine körperliche Belastung im Moment?	
2	Hast du täglich körperliche Beschwerden/ Schmerzen?	
3	Bist du seelisch ausgeglichen?	
4	Haben dir bisherige herkömmliche Therapien geholfen?	
5	Gibst Du dir genug Zeit, um in dich hineinzuspüren?	
6	Nutzt Du regelmäßig Entspannungs-Methoden?	
7	Stehst du morgens mit Leichtigkeit und Freude auf?	
8	Achtest du ganz bewusst auf gesunde Ernährung?	
9	Pflegst du deine sozialen Kontakte (Freunde, Familie)?	
10	Kannst du mit belastenden Situationen locker und gelassen umgehen?	
11	Wie hoch ist deine körperliche Anspannung?	
12	Möchtest du endlich deine körperlichen und emotionalen Beschwerden nachhaltig lösen und wieder echte Lebensfreude, seelische Ausgeglichenheit und persönlichen Erfolg erleben?	

Deine nächsten Schritte:

1. Fülle den Test aus und fotografiere das Testblatt, um es mir zusenden zu können.
2. Vereinbare ein kostenfreies Erstgespräch mit mir unter folgendem [LINK](#)
3. Sende das Foto an die [E-Mail-Adresse](#), die Du mit der Terminbestätigung erhältst.
4. Dann lass uns darüber sprechen, wo Du stehst und wie Du Dein Ziel erreichen kannst.